

ITEM NO.:58608

3 Pagen Versand und Handelsges. mbH

St.-Jöris Strasse 16-28-52477 Alsdorf-Hoengen



GB

Including:

- 1* Foot Mat
- 1* Main Device
- 1* USB Charging Cable
- 1* User Manual

Suggest use one time per day.

Automatic turn off after 15 Seconds, if it is not used.

Power button is the plus button and to turn it of you must use the minus button.

- Use the plus or minus buttons to raise or lower the intensity of the 9 ranges
- Use the M-button to change the 6 different modes: 1. MASSAGE, 2. KNEAD, 3. SCRAPE, 4. ELBOW PRESSING, 5. ACUPUNCTURE, 6. CUPPING JAR
- Using time are 15 minutes
- Only one use per day
- Lowering the strength can prolong the battery life. The use time of battery power will be shortened by adjusting the strength.

People with these conditions CAN NOT use the foot mat:

- Anyone fitted with a pace maker or automatic implanted cardiac defibrillator(AICD)
- Anyone that is pregnant
- Anyone with deep vein thrombosis (DVT) to avoid mobilising the clot
- Anyone that have high blood pressure and anyone that have heart disease.



Please **DO NOT** use this product for the following parts, otherwise may cause an accident or skin, body issues.

- Chest, head (for example face)
- Wounds
- Recently operated body parts
- Metal and plastic implant site
- Spine
- tattoos

Do Not apply to body parts other than specified in this manual.

General Safety Information

This EMS Unit should never be used to mask or relieve undiagnosed pain.

Before treating any symptoms of pain, You should consult your physician.

For your safe and correct use of the device, it is recommended you to read the following guides before using it:

Precaution

- *Use a low intensity and shorter duration to introduce the muscles and avoid stimulation.
- *Keep out of reach of children and pets.
- *This product is not waterproof. Do not put it into the water or wash with water
- *Do not use the product if there is a sprain or wound in the feet, sole, ankle, achilles and calf.

Other important safety precautions.

1. Only use this device for the purpose of physical therapy,
2. Only use the accessories supplied with the foot mat.
3. Do not use this device in places with high humidity such as the bathroom.
4. Do not overload the electrical outlet.
5. If the device malfunctions, disconnect it from the power source and contact customer services, Do not attempt to repair the device by yourself. As do so will invalidate the warranty.
6. Do not let the device come in contact with any metal object, such as belt buckle or jewelry.

DE

Enthalten:

- 1* Fußmatte
- 1* Hauptgerät
- 1* USB-Ladekabel
- 1* Gebrauchsanweisung

Die Verwendung wird einmal am Tag vorgeschlagen. Das Gerät schaltet sich nach 15 Sekunden automatisch ab, wenn es nicht in Benutzung ist.

Nach Einschaltung des Gerätes (Plus Taste) leuchtet die Anzeige, nach weiterem betätigen der Plus Taste wird die Intensität erhöht.

Um die Intensität zu verringern muss die Minus Taste betätigt werden, ebenfalls wird das Gerät durch die Minus Taste Ausgeschaltet.



- Insgesamt gibt es 9 Intensitätsstufen, auswählbar durch die Plus Taste und Minus Taste
- Die unterschiedlichen Modi werden durch die M-Taste ausgewählt, insgesamt 6 Modi:
- 1. MASSAGE, 2. KNETEN, 3. KRATZEN, 4. ELLENBOGENPRESSEN, 5. AKUPUNKTUR, 6. SCHRÖPFKÖPFE
- Um eine effiziente Nutzung zu erreichen, schaltet die Maschine automatisch nach den Körperempfindungen.
- Nutzungsdauer 15 Minuten
- Einmal pro Tag
- Bei höheren Intensitätsstufen verkürzt sich die Akkuladung schneller als bei geringeren Stufen

Die Fußmatte darf unter **KEINEN** Umständen von Personen benutzt werden die:

- einen Herzschrittmacher oder implantierte Herzdefibrillator (AICD) implantiert haben
- schwanger sind
- mit einer Venenthrombose (DVT), um eine Mobilisierung des Gerinnsels zu vermeiden
- mit hohem und niedrigem Blutdruck

Der Gebrauch der Fußmatte ist **AUSSCHLIEßLICH** für die Füße gedacht, die Verwendung an anderen Körperstellen kann zu Hautirritationen und Verletzungen führen:

- Brust, Schultern, Kopf (Gesicht)
- Wunden
- kürzlich operierte Stellen
- bei herausstehenden Metall- oder Kunststoffimplantaten
- bei der Wirbelsäule
- Tätowierungen

Allgemeine Sicherheitshinweise

Dieses EMS-Gerät sollte niemals dazu verwendet werden, nicht diagnostizierte Schmerzen zu massieren oder zu lindern.

Bevor Sie irgendwelche Schmerzsymptome behandeln, sollten Sie Ihren Arzt kontaktieren.

Für den sicheren und korrekten Gebrauch des Geräts wird empfohlen, die folgenden Anleitungen zu lesen, bevor Sie es benutzen.

Vorkehrungen:

- Verwenden Sie eine niedrige Intensität und kürzere Dauer, um die Muskeln einzugewöhnen und eine Überstimulation zu vermeiden
- Außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren aufbewahren
- Dieses Produkt ist nicht wasserdicht. Legen Sie es nicht ins Wasser und waschen Sie es nicht mit Wasser ab
- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn Sie eine Verstauchung oder Wunde an den Füßen, der Sohle, dem Knöchel, den Achillessehnen oder der Wade haben

Andere wichtige Sicherheitsvorkehrungen:

1. Verwenden Sie dieses Gerät nur für die physikalische Therapie,



2. Utilisez uniquement le matériel fourni avec le tapis.
3. N'utilisez pas cet appareil dans des endroits à forte humidité, comme par exemple la salle de bain.
4. Ne laissez pas l'appareil chargé trop longtemps.
5. Si l'appareil présente un dysfonctionnement, débranchez-le de la source d'alimentation et contactez le service client. N'essayez pas de réparer l'appareil vous-même. Cela annulerait la garantie.
6. Ne laissez pas l'appareil en contact avec des objets métalliques tels que des boucles de ceinture ou des bijoux.

FR

Comprend :

- 1* Repose-pieds
- 1* Unité principale
- 1+ Câble de charge USB
- 1 * Manuel d'utilisation

Recommandé une fois par jour.

S'éteint automatiquement après environ 15 secondes s'il n'est pas connecté à votre pied.

Lorsqu'on appuie sur les boutons "On" et "Intensity up", la lumière s'allume peu à peu.

Lorsque l'on appuie sur les boutons "off" et "intensity down", la lumière s'éteint peu à peu.

- Il y a 10 niveaux d'intensité pour les boutons "On" et "Up", "Off" et "Down".
- Bouton de sélection de mode : 6 sélections de mode: 1. MASSAGE, 2. PÉTRISSAGE, 3. GRATTAGE, 4. PRESSION DU COUDE, 5. ACUPUNCTURE, 6. BOCAL À VENTOUSES

. Afin d'obtenir un mouvement efficace, le corps se sent automatiquement commuté.

. Environ 15 minutes du début à la fin.

. Utiliser la même pièce jusqu'à une fois par jour.

. La réduction de l'intensité prolonge la durée de vie de la batterie. En réglant l'intensité, la batterie durera moins longtemps.

. A basse température, les performances de la batterie sont faibles et le nombre d'utilisations sera inférieur au nombre de référence.

Les personnes suivantes ne doivent pas utiliser de repose-pieds.

Toute personne porteuse d'un stimulateur cardiaque ou d'un défibrillateur cardiaque automatique implantable (DCAI).

Les femmes enceintes.

Les personnes souffrant de thrombose veineuse profonde (TVP) afin d'éviter de mobiliser les caillots.

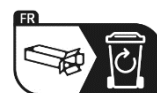
Toute personne souffrant d'hypertension artérielle.

Toute personne souffrant d'une maladie cardiaque.

N'utilisez pas ce produit sur les zones suivantes, car il peut provoquer des accidents ou des problèmes de peau ou de corps.

.Zones périphériques telles que la poitrine et les épaules (tête, etc.)

. Plaies et ouvertures des yeux, mucus vaginal, etc.



. Le jour même de la fabrication des pièces, les pièces sont transformées

"Reconstruction du site chirurgical

. Sites d'implants métalliques et plastiques

. Pièces de la colonne vertébrale (tatouage)

Ne s'applique pas aux parties du corps non spécifiées dans cette brochure.

Informations générales sur la sécurité

L'appareil EMS ne doit jamais être utilisé pour masquer ou soulager une douleur non diagnostiquée.

Vous devez consulter votre médecin avant de traiter tout symptôme de douleur.

Pour une utilisation sûre et correcte de l'appareil, il est recommandé de lire les instructions suivantes avant de l'utiliser.

La prévention

*L'utilisation d'une faible intensité et de courtes durées permet d'introduire les muscles et d'éviter la stimulation.

*Les enfants et les animaux domestiques ne doivent pas avoir accès à ce produit.

*Ce produit n'est pas étanche. Ne le mettez pas dans l'eau et ne le lavez pas à l'eau

*N'utilisez pas ce produit si vous vous êtes foulé ou coupé les pieds, la plante des pieds, les chevilles, le péroné et les mollets.

Autres mesures de sécurité importantes.

1. utiliser l'appareil à des fins de physiothérapie uniquement
2. utiliser uniquement les accessoires fournis avec le coussin plantaire.
3. ne pas utiliser l'appareil dans des endroits très humides tels que les salles de bains
4. Ne pas surcharger la prise de courant.
5. Si l'appareil est défectueux, débranchez-le et contactez le service clientèle. Cela annulerait la garantie.
6. Ne pas laisser l'appareil entrer en contact avec des objets métalliques, tels que des boucles de ceinture ou des bijoux.

CZ

Včetně:

1 * podložka na nohy

1 * hlavní zařízení

1+ nabíjecí kabel USB

1 * uživatelská příručka

Navrhněte jednou denně.

Automatické vypnutí asi o 15 sekund později, pokud se nepřipojuj k nohám.

Když stiskne tlačítko "zapnutí" a "zvýšení intenzity" a lampa se postupně rozsvítí.

Když stiskne tlačítko "vypnutí" a "snížení intenzity" a lampa se postupně ztmavne.

●Tlačítko pro intenzitu "zapnutí" a "zvýšení intenzity", "vypnutí a snížení intenzity" rozdělí 10 tříd.

●Tlačítko pro volbu režimu: volba 6 režimů:1. MASÁŽ, 2. HNĚTÉNÍ, 3. ŠKRÁBÁNÍ, 4.LOKETNÍ TLAKY,

5.AKUPUNKTURA, 6.BAŇKOVÁNÍ NÁDOBY

. Aby bylo dosaženo efektivního cvičení, bude tělesný pocit automaticky přepnut.

. Asi 15 minut od začátku do konce.



- . Stejnou část používejte maximálně jednou denně.
- . Snížení pevnosti může prodloužit životnost baterie. Doba používání energie baterie bude zkrácena nastavením síly.
- . V prostředí s nízkou teplotou je výkon baterie nízký a počet použití bude nižší než referenční číslo. Následující osoby nesmí nikdy používat podložku na nohy.
- Každý, kdo je vybaven stimulatorem tempa nebo automatickým implantovaným srdečním defibrilátorem (AICD).
- Každý, kdo je těhotný.
- Každý, kdo má hlubokou žilní trombózu (DVT), aby se zabránilo mobilizaci sraženiny.
- Každý, kdo má vysoký krevní tlak.
- Každý, kdo má srdeční onemocnění.
- Nepoužívejte tento výrobek pro následující části, jinak by mohlo dojít k nehodě nebo problémům s kůží.
- . Okolní části, jako je hrudník a rameno (hlava, obličej atd.)
- . Rány a oči ústa, vagina sliznice.atd
- . Části téhož dne provedly zpracování částí
- " Provádí tvarování místa operace
- . Kovové a plastové místo implantátu
- . Spine (tetování) site
- Neaplikujte prosím na jiné části karoserie, než je uvedeno v této příručce.

Obecné bezpečnostní informace

Tato jednotka EMS by nikdy neměla být používána k maskování nebo zmírnění nediagnostikované bolesti.

Před léčbou jakékoli příznaky bolesti, Měli byste se poradit se svým lékařem.

Pro vaše bezpečné a správné používání device.it doporučujeme, abyste si před použitím přečetli následující příručky:

Preventivní opatření

- * Použijte nízkou intenzitu a kratší dobu trvání, abyste zavedli svaly a vyhnuli se stimulaci.
- * Uchovávejte mimo dosah dětí a domácích zvířat.
- * Tento výrobek není vodotěsný. Nevkládejte jej do vody ani neumývejte vodou
- * Nepoužívejte výrobek, pokud dojde k podvrtnutí nebo ráně na nohou, chodidle, kotníku, achiles a lýtku.

Další důležitá bezpečnostní opatření.

1. Používejte toto zařízení pouze pro účely fyzikální terapie,
2. Používejte pouze příslušenství dodané s podložkou pro nohy.
3. Do toto zařízení nepoužívejte v místech s vysokou vlhkostí, jako je koupelna.
4. Do nepřetížte elektrickou zásuvku.
5. Pokud zařízení maifuctions, odpojte jej od zdroje napájení a kontaktujte zákaznický servis, Nepokoušejte se zařízení opravit sami. Tím dojde ke zneplatnění záruky.
6. Nedovolte, aby zařízení přišlo do styku s jakýmkoli kovovým předmětem, jako je spona opasku nebo šperky.

SK

Vrátane:



- 1* Podložka na nohy
- 1* Hlavné zariadenie
- 1+ USB nabíjací kábel
- 1* Používateľská príručka

Navrhňte raz denne.

Automatické vypnutie asi o 15 sekúnd neskôr, ak NEPRIEVIŇUJTE na nohy.

Keď stlačí tlačidlo "zapnutie" a "stúpajúca intenzita" a lampa postupne svietne.

Keď stlačí tlačidlo "vypnúť" a "intenzita poklesu" a lampa kúsok po kúsku stmavne.

●Tlačidlo pre intenzitu "zapnutie" a "stúpajúcu intenzitu", "intenzitu vypnutia a intenzity poklesu" sa delí na 10 tried.

●Tlačidlo pre výber režimu: výber režimom 6: 1. MASÁŽ, 2. HNETENIE, 3. ŠKRABANIE, 4. STLÁČANIE LAKŤOV, 5. AKUPUNKTÚRA, 6. POHÁROVÁ BANKA

. Aby sa dosiahol efektívne cvičenie, pocit tela sa automaticky prepne.

. Asi 15 minút od začiatku do konca.

. Rovnakú časť používajte najviac raz denne.

. Zníženie sily môže predĺžiť životnosť batérie. Doba používania batérie sa skráti úpravou sily.

. V prostredí s nízkou teplotou je výkon batérie nízky a počet použití bude nižší ako referenčné číslo.

Nasledujúci ľudia nikdy nesmú používať podložku na nohy.

Každý, kto je vybavený kardiostimulátorom alebo automatickým implantovaným srdcovým defibrilátorom (AICD).

Každý, kto je tehotný.

Každý, kto má hlbokú žilovú trombózu (DVT) aby sa zabránilo mobilizácii zrazeniny.

Každý, kto má vysoký krvný tlak.

Každý, kto má srdcové choroby.

Nepoužívajte tento výrobok na nasledujúce časti, inak by mohlo dôjsť k nehode alebo problémom s pokožkou, telom.

. Okolité časti, ako je hrudník a rameno (hlava, tvár atď.)

. Rany a oči, ústa, vagína, sliznica atď

. Časti toho istého dňa spracovávali diely

" Vykonané formovanie miesta operácie

. Miesto kovových a plastových implantátov

. Miesto chrbtice (tetovania)

Neaplikujte na iné časti karosérie, ako sú uvedené v tejto príručke.

Všeobecné bezpečnostné informácie

Táto jednotka EMS by sa nikdy nemala používať na maskovanie alebo zmiernenie **nediagnostikovanej bolesti**.

Pred liečbou akýchkoľvek príznakov bolesti, Mali by ste sa poradiť so svojím lekárom.

Pre bezpečné a správne používanie device.it odporúčame, aby ste si pred použitím prečítali nasledujúce príručky:

Prevenia

*Použite nízku intenzitu a kratšie trvanie na zavedenie svalov a vyhnite sa stimulácii.

*Uchovávajte mimo dosahu detí a domácich zvierat.

*Tento produkt nie je vodotesný. Nedávajte ho do vody ani neumývajte vodou

*Nepoužívajte prípravok, ak je vyvrtnutie alebo rana na chodidlách, podrážke, členku, achile a lýtku.

Ďalšie dôležité bezpečnostné opatrenia.



1. Tento prístroj používajte iba na účely fyzikálnej terapie,
2. Používajte iba príslušenstvo dodávané s podložkou na nohy.
3. Do toto zariadenie nepoužívajte na miestach s vysokou vlhkosťou, ako je kúpeľňa.
4. Do nepreťažte elektrickú zásuvku.
5. Ak zariadenie funguje, odpojte ho od zdroja napájania a kontaktujte zákaznícky servis, nepokúšajte sa zariadenie opravovať sami. Ak tak urobíte, záruka zanikne.
6. Nedovoľte, aby sa zariadenie dostalo do kontaktu s kovovým predmetom, ako je pracka na opasok alebo šperky.



Distributed by / Verteilt durch / Distribué par.

UK:
The Enterprise Department Ltd.
11 Bridge Street, Bishops Stortford
Herts, UK, CM23 2JU
Tel : 030 331 0300

NI/EU :
D.S.B. LD, 160 Bd. De Fourmies, 59100 Roubaix, France
Tel : (+44) 1279 701269
contact-client@vitrinemagique.com

DE/FR/CZ/SK :
Hergestellt für 3Pagen
Sankt-Joeris-Strasse 16-28
52477 Alsdorf
Tel: +49(0)2404/980-204
kontakt@3pagen.de